



HOOFDZAAK } **WERK** magazine

MIDDEN-UTRECHT

Mijn doel is mijn diploma behalen en dan betaald werk zoeken.

Ik wil graag minder angst en spanning bij werk.

Ik zou ondersteuning willen bij gesprekken met UWV.

Ik wil na negen jaar weer werk vinden.



"Dankzij IPS heb ik weer betaald werk gevonden, wat in mijn eentje moeilijk was gelukt. Daardoor voel ik me zekerder en heb ik meer plezier in mijn leven." - Nico (34)

Resultaten Regionaal Project Hoofdzaak } Werk 2024

Met trots presenteren we hierbij de behaalde resultaten van 2024 namens het Hoofdzaak } Werk project, arbeidsmarktregio Midden-Utrecht. Wat hebben we precies gedaan het afgelopen jaar? Dat lees je hieronder.

Wat is project Hoofdzaak } Werk?

Het project komt voort uit het landelijk convenant [Sterk door Werk](#) en heeft als doel om zoveel mogelijk werkzoekenden met psychische klachten naar werk te begeleiden. Uit onderzoek blijkt dat erg veel mensen langs de zijlijn staan. Zo heeft **minder dan 20%** van de mensen met ernstige psychische klachten betaald werk, terwijl de meerderheid dit wel zou willen. Stigma zit vaak in de weg ('is het wel verstandig als u gaat werken?') en werkgevers zijn vaak huiverig: **64% van de werkgevers** zou liever geen kandidaat met psychische klachten aannemen¹.

Gemeenten, zorgverzekeraars, UWV, de Nederlandse ggz en werkgevers werken via Hoofdzaak } Werk samen met de arbeidsmarktregio's om zo meer mensen aan betaald werk te helpen.

Waarom? Omdat arbeid kan dienen als medicijn, juist voor mensen met (ernstige) psychische klachten². Betaald werk betekent een eigen inkomen genereren, meer zelfvertrouwen, een zinvolle daginvulling, een verbetering van het sociale netwerk, waardoor minder symptomen en opnames. En een algehele betere kwaliteit van leven³.

Wie doet er mee met dit project?

De arbeidsmarktregio⁴ werkt samen met een aantal GGZ- en jobcoachaangebieders: Lister, Kwintes, WIJ 3.0, Altrecht, Jobstap en Astore Jobcoaching. Ons doel? Méér passende re-integratietrajecten bieden voor inwoners met psychische klachten. Projectleider Esther Suurmond werkt nauw samen met Dick Pomp, opgeleid ervaringsdeskundige, om te voorkomen dat er achter een bureau dingen worden bedacht die niet aansluiten bij de mensen om wie het gaat. Projectmedewerker Dick Pomp voert de klanttevredenheidsmeting uit van kandidaten in een traject, is belangrijke sparringpartner en vertelt in verschillende presentaties over de waarde van betaald werk voor hem zelf. Daarbij geeft hij desgevraagd tips aan re-integratiebegeleiders, klantadviseurs, werkcoaches, arbeidsdeskundigen, verzekeringsartsen en behandelaren over wat wel en niet werkt in bijvoorbeeld bejegening.

Hoe vaak komen psychische aandoeningen voor?

Ongeveer de helft van alle Nederlanders krijgt een psychische aandoening gedurende het leven.



1) Evelien Brouwers, Kim Janssens e.a, Stigma en discriminatie grote belemmering, tbv jaargang 32 - nr. 4 - mei 2024

2) <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/arbeid-als-medicijn/introductie>

3) Lars de Winter, Kenniscentrum Phrenos, presentatie najaar 2024

4) Een arbeidsmarktregio is een regio van meerdere gemeenten, waarin gemeenten en UWV samenwerken aan dienstverlening gericht op werkgevers en werkzoekenden.

IPS (Individuele Plaatsing en Steun)

We zijn gestart met de inzet van de IPS subsidie-regeling: de enige *evidence-based* re-integratiemethode voor mensen met (forse) psychische klachten. De jobcoach werkt nauw samen met het behandelteam en kan zo voor de beste begeleiding zorgen. Het is een intensief, langdurig traject van 2-3 jaar, waarbij de kandidaat zo snel mogelijk start met betaald werk volgens een omgekeerd re-integratiemodel. Meerwaarde is dat de jobcoach nauw samenwerkt met de behandelaar. De kwaliteit wordt extern gecontroleerd door [Kenniscentrum Phrenos](#). In onze regio zijn er 4 IPS aanbieders: Altrecht (via onderaannemer WIJ 3.0), Lister, Kwintes en Inforsa. Als iemand daar in zorg is en een werkwenst heeft, kan deze in aanmerking komen voor een IPS traject.

Implementatie IPS subsidieregeling

Het [UWV](#) biedt al structureel IPS aan. Voor gemeenten is dit nog relatief nieuw, omdat de [IPS subsidieregeling](#) pas in maart 2023 van start ging vanuit Divosa. Deze regeling loopt tot en met eind dit jaar. Volgend jaar hopen we dat er structurele bekostiging is vanuit de landelijke overheid. Uitsluitel hierover verwachten we dit jaar na de voorjaarsnota.

In elke gemeente en/of gemeenschappelijke regeling aangesloten bij deze arbeidsmarktregio wordt nu IPS geboden. Midden-Utrecht heeft met 135 gemeentelijke IPS trajecten het op één na hoogste aantal trajecten van Nederland. Ook voor dit jaar is er nog veel ruimte binnen de subsidie, *zet dus vooral IPS in als je een geschikte kandidaat hebt!*

Het is zaak om de IPS regeling goed te borgen binnen je eigen organisatie. Heb je hier vragen over, neem dan contact op met Esther Suurmond, projectleider Hoofdzaak } Werk⁵. Er vindt op dit moment een rechtmatigheidsonderzoek in alle regio's plaats naar de inzet van de IPS subsidieregeling vanuit het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Reden te meer dus om de IPS dienstverlening goed in te regelen!

Een mooi resultaat

Het IPS plaatsingspercentage van Midden-Utrecht is **51%**. Dit is ver boven het landelijk gemiddelde van 37%. Een uitstekend resultaat! Alle IPS resultaten zijn [hier](#) te zien.

Van de 225 lopende IPS trajecten in onze regio zijn er 135 voor de gemeentelijke doelgroep. Hiervan zijn er momenteel 66 kandidaten geplaatst in betaald werk (= 49%)!



5) Via esther.suurmond@utrecht.nl



Interview met Nina

een kijkje in het leven na haar studie

Je schoolboeken in de kast, cijferlijsten opgeborgen en je rooster in de prullenbak: na je studie vertrek je de wijde wereld in en begin je aan een nieuwe start. Deze nieuwe start nam voor Nina echter een onverwachte wending. In de periode na haar studie viel ze uit en er volgde een lange periode met verschillende behandelingen. Daar ontmoette ze Anke van Eerd, haar trajectbegeleider bij WIJ 3.0, die haar heeft geholpen de draad weer op te pakken. Dit artikel geeft een inkijkje hoe Nina de periode na haar studie heeft beleefd.

Hoi Nina en Anke, wat fijn dat jullie er zijn! Nina, ik kan me voorstellen dat dit niet het verhaal was dat je dacht te gaan vertellen toen je afstudeerde.

Nina: "Nee, dat klopt. Ik ging na mijn afstuderen drie maanden op reis en daarna begon ik direct aan een mijn eerste baantje. Om bij te verdienen werkte ik daarnaast nog drie dagen in de horeca. In deze periode werd het teveel en viel ik uit. Zo begon eigenlijk het hele verhaal."

Zou je kunnen zeggen dat er achteraf gezien signalen waren dat het deze kant op zou gaan?

Nina: "Pas toen ik uitviel en echt niet meer kon, besepte ik hoeveel ik continu bezig was. Ik wilde niemand teleurstellen en voelde dat ik altijd vrolijk en leuk van mezelf 'moest' zijn. Ik had nooit geleerd om bij mijn eigen gevoel stil te staan, en ik denk dat dat er uiteindelijk voor zorgde dat ik mezelf zo heb uitgeput."

Van de één op de andere dag lukten zelfs de simpele taken, zoals koken, niet meer. Haar inkomen viel weg en tijdens de storm van de coronamaatregelen vroeg ze een uitkering aan.

Nina: "Om deze uitkering te ontvangen, moest ik een twee maanden durend traject in. Dat was precies wat niet goed was voor mij op dat moment. Ik wilde heel graag, maar ik kon helemaal niets. Ik moest verplicht een bijeenkomst over schuldhelpverlening bijwonen, terwijl ik geen schulden had. Ik moest motivatiebrieven schrijven en bewijzen dat ik had gesolliciteerd. En op een gegeven moment moest ik een

schriftelijke verklaring hebben van alle mensen aan wie ik in het afgelopen jaar € 50,- of meer heb overgemaakt of van wie ik dit heb ontvangen. Ik moest iedereen langs, ook mijn vader, met wie ik toen een moeilijke relatie had."



"Als je weer gaat werken, begint pas het echte werk. Je loopt dan juist tegen oude patronen aan."

Je moest hem om een verklaring vragen voor het geld dat je van hem hebt ontvangen?

Nina: "Ja, ik moest bij hem aankloppen, terwijl een deel van mijn problematiek kwam door onze relatie. Dat was lastig. Ik had tot dan toe met nog niemand gesproken vanuit de gemeente, dus overleggen kon ook niet. Ik zag alleen die formulieren. Dat overweldigde me; ik kon niet eens zelfstandig koken! Het enige wat ik dacht was: 'ik moet het wel goed doen, anders heb ik helemaal geen inkomen meer'."

Waar had je in die tijd behoefte aan gehad?

Nina: "Ik had het fijn gevonden om eerst met iemand te spreken die de situatie kon inschatten. Dan hadden we samen kunnen kijken naar de formulieren en de dingen die ik daarnaast moest doen."

**Uit privacy overwegingen hebben we haar naam veranderd. Haar echte naam is bij de redactie bekend.*

Hierna kreeg Nina een contactpersoon die met haar meedenkt. "Ze luisterde echt naar me. Ze zag dat ik het moeilijk had en hielp me daarmee. Daar was ik ontzettend blij mee. Samen besloten we dat ik haar over de mail op de hoogte zou houden van mijn therapie en verdere ontwikkelingen. Dat luchtte erg op."

Dat kan ik me voorstellen. Hoe is het daarna gegaan?

Nina: "Ik ben in behandeling gegaan bij Altrecht. Ik woonde daar 5 dagen per week voor 5 maanden. Daarna kon ik langzaam afbouwen met therapie en kwam ook WIJ 3.0 in beeld."

WIJ 3.0 is een Utrechtse organisatie voor activering en re-integratie. Hier werkt Anke als IPS-trajectbegeleider. Anke is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen vanuit GGZ naar betaald werk volgens de IPS-methodiek. Deze methodiek is er voor mensen met psychische kwetsbaarheid die naar betaald werk toe willen.

Anke: "Het is zo belangrijk om steeds te kijken wat iemand op dat moment kan. Uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde; de gemeente, WIJ 3.0 en Nina. We willen dat iemand duurzaam uit de uitkering gaat. Als dat alleen met kleine stapjes kan, dan is dat niet anders. Het is ontzettend fijn dat we het vertrouwen van de gemeente krijgen om ons werk op deze manier te doen."

Nina: "Het uitgangspunt bij WIJ 3.0 is: wat kan wel? Dat hielp mij heel erg om weer in opties na te denken, al was het veel vallen en opstaan."

Wat heeft er nou zo goed gewerkt in de begeleiding die je ontving van Anke?

Nina: "Ik had het idee dat Anke me echt kent. Daarin voel ik me gezien en gesteund. Ze kijkt goed naar wat ik nu wel kan en laat me dat ook doen. Ook al denk ik; dit kan ik nooit!

Anke: "Het gaat om het zetten van kleine stappen. Hoe klein ook. Dat is waar ik me vaak op focus, het behapbaar maken. Dat betekent dus de stress niet groter maken dan nodig. Als je





LinkedIn opent, hoef je niet direct te denken 'ik moet ook zover zijn in mijn carrière', maar begint het misschien met gewoon eens zonder oordeel rond te kijken waar jouw interesse ligt en wat past bij jouw belastbaarheid. Wanneer bijvoorbeeld door middel van gesprekken en loopbaantesten duidelijk wordt waar iemand op dit moment past, dan kun je een volgende stap formuleren."

Hoe zagen die volgende stappen er voor jou uit?

Nina: "Ik begon met dagbesteding, dat was in een ander type traject dan IPS. Daarna heb ik ergens vrijwilligerswerk gedaan, daarna een klein baantje van 16 uur per week en nu werk ik al een half jaar 32 uur per week als projectleider bij een taalschool voor mensen die gevlucht zijn. Ik ben enorm trots dat dit lukt en dat ik weer iets kan terugdoen voor de maatschappij."

Zou je kunnen zeggen dat het hiermee dan afgelopen is?

Anke: "Integendeel. Werk vinden is één, maar werk houden en weer de juiste balans vinden, dat is minstens zo belangrijk. Zo'n traject kan ook best twee of drie jaar duren. Dat lijkt soms lang bij de start, maar het geeft je de tijd om dingen uit te proberen, te stoppen wanneer het niet past en eventueel opnieuw te gaan zoeken. Het geeft ook de ruimte om jobcoaching in te zetten, om het werk ook vol te houden op de langere termijn."

Nina: "Dat vind ik zo fijn aan dit traject; natuurlijk is weer kunnen werken erg fijn, maar een baan vinden is niet het enige doel. Als je weer gaat werken, begint pas het echte werk. Je loopt dan

juist heel erg tegen oude patronen aan. Je moet alles wat je in de therapie geleerd hebt dan nog gaan toepassen. Dat is soms lastig, dus het is fijn dat er ook in deze fase nog met je mee gekeken wordt."

Het klinkt alsof Anke een soort reisgids voor je geworden is.

Nina: "Nou niet alleen voor mij hoor, zelfs in mijn vriendenkring is Anke een begrip geworden." vertelt ze lachend. "Ze vragen dan 'wat zou Anke zeggen?'. Want of je nou een psychische kwetsbaarheid hebt of niet, de overgang van studeren naar werken vindt iedereen lastig. Het gevoel dat iemand met je meekijkt en je niet alleen bent, is heel fijn. En zo is het ook: je hoeft het ook niet alleen te doen."

Sterk met Werk traject: 2 soorten

Ondanks de inzet van IPS trajecten vissen veel kandidaten achter het net. Dit komt omdat zij niet in zorg zijn bij één van de genoemde IPS aanbieders. Daarom hebben we het Sterk met Werk traject ontwikkeld: een 1 jarig begeleidingstraject door een jobcoach met kennis van psychische klachten. Het doel is plaatsing in betaald werk of in een werk-leer traject.

Wegens veel animo hebben we ook een variant speciaal voor jongeren opgesteld: het Sterk met Werk of Scholing traject voor 16 tot en met 26 jaar. Dit doen we in samenwerking met het regionale project voor de aanpak van jeugdwerkloosheid. Het doel is breed: voorkomen uitval van school, studie of werk of het vinden van een passende school, studie of baan. Het begeleidingstraject is primair bedoeld voor de PRO-VSO⁶ doelgroep en vroegtijdig schoolverlaters maar in principe kunnen alle jongeren hier gebruik van maken.

Het traject lijkt ook landelijk in een behoefte te voorzien: uitkeringsinstanties zien een groei van het aantal vastgelopen jongeren dat zich bij hen meldt. Ook andere regio's overwegen met dit traject te starten, zo is Groot Amsterdam al begonnen. De Programmaraad heeft ons over het jongerentraject geïnterviewd: zie [Sterk met Werk of Scholing](#).

Op de website van de Programmaraad vind je naast het interview tevens de [folder voor inwoners](#) die we hebben ontwikkeld, de presentatie over Sterk met Werk en de werkinstructie voor medewerkers. Gebruik dit vooral! Op de komende [Praktijkdag](#) 3 april 2025 in Zwolle verzorgen wij nogmaals een workshop hierover, ditmaal met Groot Amsterdam samen.

Aantal Sterk met Werk trajecten

Er zijn 94 Sterk met Werk trajecten gestart in 2024.

- **37 trajecten** voor 27+ (gefinancierd vanuit regionale ESF-REACT EU middelen)⁷
- **50 trajecten** voor jongeren (gefinancierd vanuit regionale middelen jeugdwerkloosheid)
- **7 trajecten** voor niet-uitkeringsgerechtigden (gefinancierd vanuit het Regionaal Mobiliteits-team)

Wie zijn de aanvragers van een jongerentraject?

- 90% zoekt begeleiding naar werk of BBL
- 10% zoekt begeleiding naar school / opleiding
- Gemiddelde leeftijd is 21 jaar
- 70% is vroegtijdig schoolverlater of komt van speciaal onderwijs
- 80% krijgt uitkering gemeente
- 60% krijgt al enige hulp of behandeling

Tussentijdse resultaten Sterk met Werk

Een aantal trajecten ging uiteindelijk toch niet van start, deze worden nog opgevuld met nieuwe kandidaten. Er zijn op dit moment (februari 2025) **84 actieve trajecten**. Hiervan zijn er **36** bezig met school, studie, werk of een proefplaatsing. Dit terwijl sommige van deze trajecten nog maar kort gestart zijn. Een mooi tussentijds resultaat, dit plaatsingspercentage van **43%**!

6) PRO-VSO = Praktijkonderwijs en Voortgezet Speciaal Onderwijs

7) Regionale subsidie

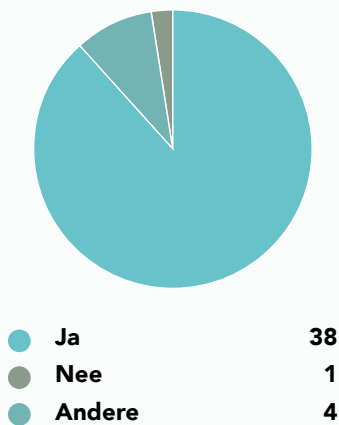


Klanttevredenheidsmeting

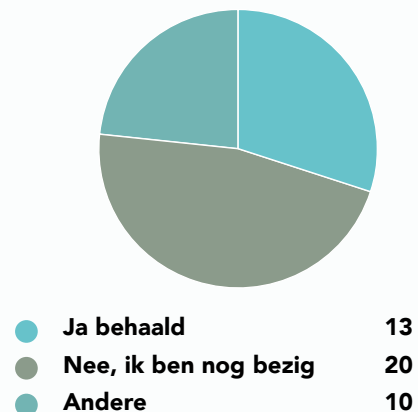
Projectmedewerker Dick Pomp voerde individuele gesprekken met 5 kandidaten over wat ze van hun begeleiding vonden. Daarnaast is er een anonieme enquête verstuurd, deze is ingevuld door maar liefst 43 kandidaten! Hiervan volgen er 5 een Sterk met Werk traject, de anderen volgen een IPS traject.



Is de ondersteuning die je nu krijgt van de jobcoach ook wat je nodig hebt?



Is je wens behaald of ben je op weg daarnaartoe?



Heeft dit traject naar werk invloed op hoe het met je gaat?



73% van de personen antwoordde **ja**, dit traject heeft invloed op hoe het met me gaat.
Het gaat beter met me.

Welk cijfer geef je jouw begeleidingstraject?

Van de 43 respondenten geven
34 kandidaten het traject een **cijfer 8 of 9!**
Negen respondenten geven het traject een 7.



Op de vraag:

Heb je nog feedback over het traject?

'Dankzij IPS heb ik weer betaald werk gevonden, wat in mijn eentje moeilijk was gelukt.'

Daardoor voel ik me zekerder en heb ik meer plezier in mijn leven.'

'Erg goede en betrokken trajectbegeleider.'

'Door het IPS traject heb ik betaald werk gevonden, waardoor ik veel voldoening heb gekregen en mijn stemming stabiel is geworden. Ik vind IPS een hele goede manier van traject begeleiding.'

'Ik ga over 1.5 week starten bij het Rea College in Leiden, het was fijne begeleiding.'

'Ik ben dankbaar voor de in mij gestoken moeite, het lijkt helaas dat ik nog niet zo ver was om deze verandering in mijn leven aan te gaan.'

'Blij om een coach te hebben die meedenkt en regelt. Ook komende tijd in mijn nieuwe werk.'

Wat gaan we doen in 2025?

De focus ligt dit jaar op het borgen van de behaalde resultaten en de succesvolle domein-overstijgende samenwerking met de ggz partijen.

Begin februari zijn we gestart met het openstellen van de aanmeldingen voor nóg eens 100 Sterk met Werk trajecten: Gemeente Utrecht faciliteert de inkoop voor de regio. Hiervan worden 75 trajecten uit eigen re-integratiemiddelen bekostigd en 25 trajecten vanuit regionale middelen jeugdwerkloosheid. De aanmeldformulieren staan op de website van het [Werkgevers-Servicepunt Midden-Utrecht](#).

Daarnaast starten we met het regionale aanbestedingstraject voor de periode 2026 - 2029

voor Sterk met Werk én IPS (mocht de IPS regeling niet verlengd worden na 2025).

Tot slot zijn we voornemens om de [folder en werkinstructie](#) in elke gemeente en uitvoeringsorganisatie te implementeren en de samenwerking van de arbeidsmarktregio met de GGZ partijen te borgen in de Meerjarenagenda van de arbeidsmarktregio.

Dank aan alle sleutelfiguren en projectleden die deze resultaten mogelijk hebben gemaakt!

Het projectteam Hoofdzaak } Werk

VOOR GEMEENTE MEDEWERKERS

Instructiekaart voor inwoners met psychische klachten



1

Informeer de klant actief over gratis ENIK aanbod

Zoals de WRAP en HOP: trainingen die ondersteunend zijn bij herstel. Klik [hier](#) voor aanbod Enik.



2

Komt de klant voor een IPS traject in aanmerking?

Dit is enkel mogelijk indien de inwoner zorgt krijgt van Altrecht, Lister of Kwintes.



3

Is er een korter traject gewenst?

Zoja, zet een Sterk door Werk of maatwerktraject in.



4

Heeft de klant een baan maar wel ondersteuning nodig?

Zet gespecialiseerde jobcoaching in.



5

Begeleid je zelf mensen naar werk?

Gebruik de [CORAL](#): over wel of geen openheid geven aan de werkgever. Dit verdubbelt de kans op duurzame uitstroom. [Kijk hier voor CORAL](#).

STERK
DOOR
WERK



VOOR UWV MEDEWERKERS

Instructiekaart voor inwoners met psychische klachten



1

Informeer de klant actief over gratis ENIK aanbod

Zoals de WRAP en HOP: trainingen die ondersteunend zijn bij herstel. Klik [hier](#) voor aanbod Enik.



2

Is een Modulair / Werkfit / Naar Werk Traject mogelijk?

Zet dat in. Is er een langer en intensiever traject nodig? Zie punt 3.



3

Komt de klant voor IPS in aanmerking?

Ja, indien de klant zorg krijgt van Altrecht, Lister of Kwintes. Zet IPS in via de dedicated AD-er:

- Voor Zw Arbo: Dinold Hovenkamp en John Benschop.
- Voor het WB: Edwin de Lang en Fleur Snatager.



4

Begeleid je zelf mensen naar werk?

Gebruik de [CORAL](#): over wel of geen openheid geven aan de werkgever. Dit verdubbelt de kans op duurzame uitstroom. [Kijk hier voor CORAL](#).



5

Heeft de klant een baan én daarin ondersteuning nodig?

Zet gespecialiseerde jobcoaching in.

STERK
DOOR
WERK



Wil jij graag aan de slag?

Wil jij betaald werk of opleiding en heb je te maken met psychische klachten? En zou je hier individuele begeleiding bij willen? Wil je leren hoe je jezelf staande kunt houden bij psychische klachten? Of met anderen in eenzelfde situatie van gedachten wisselen? Dat kan! Je kunt direct zelf aan de slag en er zijn opties voor begeleiding.



Wat kun je zelf doen, gratis en vandaag?

Peer-support

Iedereen kan gratis deelnemen aan peer-supportgroepen. In zo'n groep komen mensen met gelijksoortige ervaringen bij elkaar. Ze wisselen ervaringen uit en leren zo van elkaar op basis van gelijkwaardigheid. Door deze uitwisseling kun je erachter komen wat belangrijk voor je is. Het verkrijgen en behouden van werk kan daar een onderdeel van zijn. Zo kan een WRAP of HOP training hierbij ondersteunen.

WRAP (Wellness Recovery Action Plan)

Deze training kan bijdragen aan een hogere kwaliteit van leven. Je kunt onderzoeken wie je bent, wat je wel of niet wilt en hoe je je balans kunt houden in verschillende situaties. Dit doe je onder andere door te onderzoeken welke gereedschappen je hierbij kunnen helpen.

In 8 bijeenkomsten maak je in een groep je eigen WRAP: een plan/gebruiksaanwijzing om te leven; wat je dagelijks kunt doen voor je welbevinden en wat jou helpt om in balans te blijven.

HOP (Honest, Open and Proud)

Deze training bestaat uit 4 bijeenkomsten waarin je verkent wat openheid voor jou betekent. Je onderzoekt waar je open over wilt zijn, hoe open je wilt zijn, met wie en wanneer je dat doet. Bijvoorbeeld op je werk of naar je naasten toe.

Besliahulp CORAL 2.0

Werk je, of ga je starten in een baan en heb je psychische klachten? Bedenk dan wat je wel en niet wilt delen, tegen wie en wanneer. De afwegingen die hierbij een rol spelen verschillen per persoon en per situatie.



Tip: gebruik de gratis online vragenlijst: Besliahulp CORAL 2.0 helpt je in deze afwegingen. Uit onderzoek blijkt dat als je hier alleen al even bij stilstaat van tevoren, de kans op een duurzame baan verdubbelt!

Welke re-integratie begeleiding kun je krijgen?

IPS traject - Individuele Plaatsing en Steun

(NB Alleen beschikbaar als je zorg krijgt van een IPS aanbieder zoals Lister, Kwintes, Altrecht of Inforsa)

IPS is een bewezen methode om mensen met (forse) psychische klachten te helpen bij het verkrijgen en behouden van betaald werk. Samen met een IPS jobcoach bekijk je wat jij wilt gaan doen en wat past binnen jouw mogelijkheden. Je jobcoach helpt je met werk zoeken, vinden en behouden. Het idee is om zo snel mogelijk te starten met betaald werk, en dan te kijken wat je nodig hebt om je baan te behouden. Je mag vallen en opstaan tijdens dit re-integratietraject. Een IPS traject duurt ongeveer 2-3 jaar en dus loopt de IPS coach langere tijd met je mee. Het maakt niet uit hoe fors je klachten zijn of hoe lang je niet hebt gewerkt. Als je een wens hebt om te werken, is dat voldoende!

Sterk met Werk of Scholing traject

Loop je vast op school of werk vanwege mentale klachten? En wil je graag begeleiding van een jobcoach die een jaar lang met je meedenkt over wat je opties zijn en wat bij jou past? Vraag dan aan je contactpersoon bij de gemeente of je in aanmerking komt voor dit traject.

Jobcoaching

Loop je vast op je huidige werk of bij je BBL studie vanwege langdurige psychische klachten? Dan kom je mogelijk in aanmerking voor begeleiding van een externe jobcoach! Vraag dit na bij je contactpersoon bij gemeente of UWV.

Lieke (26):

'Dankzij IPS heb ik weer betaald werk gevonden, wat in mijn eentje moeilijk was gelukt. Daardoor voel ik me zekerder en heb ik meer plezier in mijn leven.'



Informatie over psychische klachten

en e-community vind je onder andere op

www.psychosenet.nl en www.mindplatform.nl/connect

Waar kun je dat allemaal vinden?

Peer-support

Enik Recovery College

Is een herstel-academie: een Peer Support leer-omgeving en ontmoetingsplek voor mensen die persoonlijk ervaring hebben met ontwrichting door een psychische kwetsbaarheid of verslaving, en die willen werken aan hun (verdere) herstel. Gratis toegankelijk en binnen te lopen op alle locaties in regio Utrecht. Welkom!
www.enikrecoverycollege.nl/programma

De MIND-atlas

Ben je op zoek naar een organisatie bij jou in de buurt, voor bijvoorbeeld (lotgenoten)contact, trainingen of advies? Zoek dan op locatie of soort organisatie en vind de organisatie die bij jou past.
www.wijzijnmind.nl/mind-atlas

Steunpunt zelfregie en herstel

Iedereen kan bij ons terecht voor ondersteuning en voor herstelgerichte activiteiten. Wij kennen de procedures in de zorg en bij gemeenten, zijn bekend met de hindernissen die mensen met een psychische kwetsbaarheid tegenkomen. Kijk voor meer info op www.zelfregie-herstel.nl

Folder Hoofdzaak } Werk

Digitaal te downloaden via WerkgeversServicepunt Midden-Utrecht of de site www.samenvoordeklant.nl

Werk en scholing

Beslischulp CORAL 2.0

Gratis online vragenlijst en advies, m.b.t. de afweging over openheid over psychische klachten op je werk of niet. Zie: www.kenniscentrumphrenos.nl/

IPS- Individuele Plaatsing en Steun

Laat je contactpersoon bij Kwintes / Lister / Altrecht of Inforsa weten dat je interesse hebt in een IPS traject. Samen kunnen jullie dan bekijken of er een IPS traject kan worden ingezet. Kijk voor meer informatie op www.werkenmetips.nl/

Sterk met Werk of scholing

Neem contact op met je werkcoach van de gemeente of je hiervoor in aanmerking komt.

Kom ik in aanmerking voor werk of scholing?

Meer informatie:

Hoofdzaak } Werk

of volg ons via [LinkedIn](#)